

Mariá Reis Franco

Dados Pessoais

Nome: Mariá Reis Franco

Endereço: Rua Jacaraípe, 828, apt 203 A, Giovanini, Coronel Fabriciano- MG

Idade: 33 anos

Telefone: (32) 9 8817-8698

E-mail: mariahnutri@hotmail.com

Objetivo

Atuar no acompanhamento nutricional de acordo com o quadro clínico de cada paciente, elaborando um diagnóstico e plano nutricional com base nas necessidades, preferências alimentares e estilo de vida. Acompanhar pacientes com sobrepeso e obesidade, em preparo e pós cirurgias bariátricas, emagrecimento, hipertrofia e performance.

Resumo das Qualificações

Experiência em Nutrição Clínica, Esportiva e Estética;

Profissional com formação acadêmica em Nutrição;

Mais de 5 anos de experiência em UAN;

Formação Acadêmica

Pós-Graduação em Nutrição Esportiva e Estética com Ênfase em Wellness- São Camilo- 2015 a 2017;

Graduação em Nutrição- Universidade Presidente Antônio Carlos -2011 a 2015;

Formação Complementar

Curso Intensivo de Aprimoramento Prático em Nutrição Clínica e Serviço de Alimentação- Centro de Estudos Hospital Monte Sinai.

Formação em Coaching Nutricional – Academia de Coaching em Nutrição.

Histórico Profissional

Nutricionista atuante em Consultório Particular, Clínica de Estética e Clínica Médica – 2015 a 2022.

Consultoria, planejamento e prescrição de programa nutricional com acompanhamento individual.

Sociedade Beneficente Sopa dos Pobres – Março 2015 – Junho 2020

Restaurante popular com foco em oferecer refeições a população carente.

Cargo : Nutricionista

- Supervisão e acompanhamento na produção das refeições e no recebimento de alimentos;
- Supervisão e acompanhamento na distribuição das refeições;
- Supervisão de estoque;
- Elaboração de cardápio.

Informações Adicionais

- 2011- III Jornada da Nutrição- Fundação Cristiano Varella.
- 2011- VIII Semana Acadêmica de Nutrição da UNIPAC .
- 2012- III Semana Acadêmica da Nutrição- Instituto de Ciências Biológicas- UFJF.
- 2013- X Semana da Nutrição- UNIPAC- Juiz de Fora.
- 2013- Estágio em Nutrição Clínica no Hospital Universitário da UFJF .
- 2014- International Conference of Sport Nutrition .
- 2014- XVI Jornada Médica da Santa Casa de Misericórdia.
- 2014- Mesa Redonda para Profissionais de Saúde .
- 2014- Estágio em Nutrição Clínica na Santa Casa de Misericórdia de Juiz de Fora.
- 2014- Estágio em Unidade de Alimentação e Nutrição na GRBD de Juiz de Fora.
- 2016- Congresso International Society of Esports Nutrition .
- 2017- IV Meeting Brasileiro de Nutrição Estética .
- 2017- Participação da Banca de Conclusão de Curso da aluna Raissa Bedim Rezende: “Desmistificando Consumo de Ovos por Indivíduos Com Doenças Cardiovasculares.”
- 2019- Ministração de Palestra “A importancia da Sanitização dos Alimentos” para o Grupo Renascer da Sociedade Beneficente Sopa dos Pobres.
- 2020- Ministração de Palestra “Sanitização e Manipulação de Alimentos” para o Grupo Renascer da Sociedade Beneficente Sopa dos Pobres.

Abril 2023.